

# OCTOBRE

# ROSE



**50% DES BÉNÉFICES**  
**DE LA BUVETTE DU MOIS**  
**D'OCTOBRE SERONT**  
**REVERSÉS A L'ASSOCIATION**  
**CAP OUEST**



**L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ**

OCTOBRE  
**ROSE**



# ASSOCIATION **CAP OUEST**



**CAP OUEST (CANCER ACTIVITÉ PHYSIQUE OUEST) PROPOSE PLUSIEURS ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DONT LE DRAGON BOAT SUR LA MÉTROPOLE RENNAISE POUR LES FEMMES MALADES DU CANCER.**

Les Roz'Eskell sont les Dragon Ladies de Rennes. Navigation à Cesson-Sévigné au Club des Poissons Volants, sur un Dragon Boat (embarcation ancestrale chinoise de 20 places à tête et queue de dragon). Le mouvement de pagaie, au rythme du tambour, permet un drainage lymphatique naturel. Cette activité, en plus de renforcer la chaîne musculaire et articulaire, permet de limiter ou d'éviter le lymphoedème tant redouté. Le bienfait de cette activité sportive encadrée est autant physique que psychologique, et cela dès l'annonce du diagnostic.

Entraînement lundi à 17h, vendredi à 14h.

Bien-Etre et convivialité assurés !!

